



## 2026년 02월 가정통신문

안녕하세요.

차가운 겨울의 끝자락에서 입춘을 맞이하는 2월이 되었습니다.

항상 저희 요양원과 어르신들께 변함없는 관심과 신뢰를 보내주심에 항상 감사드립니다.

2월은 일교차가 크고 독감, 호흡기 질환이 유행하는 시기인 만큼, 어르신들의 건강 관리에 더욱 세심한 주의를 기울이고 있습니다. 실내 온도, 습도 관리와 위생 관리 등 충분한 휴식과 영양 섭취에 최선을 다하고 있으니 보호자님께서도 많은 협조 부탁드립니다.

\* 2월 주요 안내 사항

### 1. 건강 관리

- 겨울철 호흡기 질환 예방을 위해 손 위생 및 개인 위생 관리를 강화 합니다.

### 2. 프로그램 운영

- 설명절 음식 만들기(2/16)

- 정서 안정을 위한 음악, 미술 활동

- 소근육 및 인지 기능 유지를 위한 맞춤형 프로그램.

### 3. 면회 및 외출 안내

- 감염 예방을 위한 면회 시 마스크 착용과 손 소독을 부탁드립니다.

- 외출,외박은 사전 신청 후 진행해 주시기 바랍니다.

2월에도 어르신 한 분 한 분이 안전하고 편안한 일상을 보내실 수 있도록 전 직원이 한마음으로 최선을 다하겠습니다.

가정에도 늘 건강과 평안이 함께하시길 기원합니다.

감사합니다.

함께하는 요양원 원장 드림(559-9495/010-8758-9032)





언어/미술 프로그램



음악/신체 프로그램

